

Berlin, den 04.09.17

## Breaking News 36/2017

### Bronze für Alexandra Freundt im Fünfkampf

Endlich einmal mit einem kompletten Fünfkampf in der Wertung reichte es am 02.09.17 bei den Berlin/Brandenburgischen Meisterschaften für **Alexandra Freundt** gleich zur Medaille. Dazu steigerte sie ihre persönliche Bestleistung auf 1944 Punkte und im Kugelstoßen auf 6,28m.

Bei den traditionell vom VfV Spandau im Stadion Hakenfelde ausgerichteten Titelkämpfen gewann die Frauenwertung Lara Schmitt (Fortuna Marzahn).

Bei den Männern kam **Sven Steinke** mit 2768 Punkten auf Rang 4. Er hatte mit 31,36m eine persönliche Bestleistung mit dem Diskus im Gepäck, ansonsten 5,51m im Weitsprung, 24,25 Sek. über 200m, 41,39m mit dem Speer und mit 4:43,08 Min. über 1500m die Tagesbestzeit.

### Marina Herrmann mit Bestleistung im Zehnkampf

Den parallel ausgetragenen Jedermann-Zehnkampf des VfV Spandau beendete **Marina Herrmann** mit der persönlichen Bestleistung von 4452 Punkten, womit sie 92 Punkte besser war als im Vorjahr. Mit 23,18m im Diskuswurf und 6:43,97 Min. über 1500m fügte sie weitere persönliche Bestleistungen in Einzeldisziplinen hinzu.

**Heike Hesse** kam in den 10 Disziplinen auf 4492 Punkte.

### Leider Gegenwind beim Abendsportfest der LG Süd

Der Wind war leider nicht mit den Sprintern beim Sportfest am 30.08.17 der LG Süd im Ernst-Reuter-Stadion in Zehlendorf. Auf der zudem recht weichen Bahn gab es diese Sprintleistungen der VfVer:

		100m	200m
Sven Steinke	Mä	12,30	24,77
Thorsten Poschwatta	M55	13,02	
Jil Roock	Fr	15,00	32,19
Marina Herrmann	W45	14,95	30,68
Dennis Perestjuk	U18	12,62	25,46

**Sven Steinke** übte zudem auch für den Fünfkampf noch den Diskuswurf und kam in 3 Versuchen auf die Weite von 29,11m (Platz 2).

**Laura Gick** lief über die Meile (1609m) 6:19,18 Min.