



VfV Spandau 1922 Stadion Hakenfelde

Termin & Wettbewerbe:

28.08 & 29.08.2021

Jedermann-Zehnkampf
Leistungs-Zehnkampf / Siebenkampf
Kinder-Zehnkampf
Fünfkampf (28.08.21)

Zeitplan:

Der Zeitplan wird nach Meldeschluss erstellt

Altersklassen:

Frauen, Männer, Master, Jugend, Kinder

Beginn:

10:00 Uhr, Stadionöffnung 8:45 Uhr

Meldung:

über LADV.de oder per Mail an
leichtathletik@vfv-spandau.de

Meldeschluss:

15.08.2021

Nachmeldungen:

voraussichtlich nicht möglich!

Startgeld:

Erwachsene **30,00 EUR**, Jugend/Kinder **18,00 EUR**
Jedermann-Zehnkampf Funktionsshirt + 10,00 EUR
Das Startgeld ist **vorab** auf das DKB Konto
DE56 1203 0000 1009 8123 87 zu überweisen

Hinweise:

Wir behalten uns vor, NACH Meldeschluss aus organisatorischen Gründen die Teilnehmerfelder zu begrenzen - gestrichene Teilnehmer/innen erhalten ihr Startgeld erstattet. Dies gilt auch für den Fall einer Corona-bedingten Absage. Nicht angetretene Teilnehmer/innen haben keinen Anspruch auf Erstattung ihres Startgeldes.

Haftung:

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Diebstähle und sonstige Schäden

Kontakt:

Email: leichtathletik@vfv-spandau.de oder
Mobil: + 49 178 91 83 331

**J
E
D
E
R
M
A
N
N
-
Z
E
H
N
K
A
M
P
F**



VfV Spandau 1922

Stadion Hakenfelde

Besondere Hinweise:

Die Sommersaison 2021 steht unter dem Einfluss der Corona Pandemie und wir werden im Sinne der Gesundheit für die Athleten/innen und unserer Helfer/innen alles tun, einen reibungslosen und fairen Wettbewerb für alle zu ermöglichen. Die genauen Schutzvorkehrungen werden über unsere Homepage und unter LADV.de veröffentlicht.

Disziplinen für <u>alle</u> Wertungsklassen	Regeln Jedermann-Zehnkampf
100 m	Tiefstart oder Hochstart
Weitsprung	3 Versuche mit Absprung vom Brett
Kugel	3 Versuche, für Damen, Jugendliche und ältere Sportler gelten geringere Wurfgewichte
Hochsprung	Anfangshöhe 80 cm - Steigerung um 4 cm - bei maximal 3 Versuchen pro Höhe
400 m	Tiefstart oder Hochstart
110 m Hürden	Hürdenhöhe 91 cm und für alle Damen, Jugendliche sowie ältere Sportler 76 cm. Der Anlauf zur 1. Hürde beträgt 13,72 m und der Zwischenabstand 9,14 m.
Diskus	3 Versuche, für Damen, Jugendliche und ältere Sportler gelten geringere Wurfgewichte
Stabhochsprung	Anfangshöhe 1,10 cm - Steigerung um 15 cm - bei maximal 3 Versuchen pro Höhe
Speer	3 Versuche, für Jugendliche, Damen und ältere Sportler gelten geringere Wurfgewichte
1500 m	Hochstart, für jede Riege wird ein Lauf durchgeführt

Kontakt:

Email: leichtathletik@vfv-spandau.de oder

Mobil: + 49 178 91 83 331

J
E
D
E
R
M
A
N
N
-
Z
E
H
N
K
A
M
P
F