



## Sportabzeichentag des VfV Spandau

Der Verein für Volkssport Spandau 1922 e.V. bietet am 3. Sept. 2022 einen Tag des Sportabzeichens an. Von 14 bis 18 Uhr können sich alle Interessierten im Stadion Hakenfelde (Hakenfelder Str. 29 in Spandau) das Deutsche Sportabzeichen in leichtathletischen Disziplinen abnehmen lassen. Dabei kann versucht werden, in den Leistungsgruppen 'Ausdauer', 'Kraft', 'Schnelligkeit' und 'Koordination' altersabhängig sportliche Mindestleistungen zu erzielen, die zum Tragen des Deutschen Sportabzeichens in den Leistungsstufen 'Bronze', 'Silber' oder 'Gold' berechtigen. Die Mitgliedschaft in einem Verein ist nicht erforderlich.

### Anmeldungen:

Vorab bis zum 28. Aug. 2022 unter Angabe der gewünschten Disziplinen formlos unter [sportabzeichen@vfv-spandau.de](mailto:sportabzeichen@vfv-spandau.de).

### Nachmeldungen:

Nach vorhandenen Kapazitäten am 3. Sept. 2022 vor Ort möglich.

Weitere Informationen zu Disziplinen und Leistungsübersichten: [www.vfv-spandau.de/sportarten/breitensport/sportabzeichen](http://www.vfv-spandau.de/sportarten/breitensport/sportabzeichen) oder beim Landessportbund Berlin [www.lsb-berlin.net/angebote/sportabzeichen/](http://www.lsb-berlin.net/angebote/sportabzeichen/).

Anmerkung: Radfahr-, Schwimm- und Turndisziplinen können nicht abgenommen werden. Für Menschen mit Behinderung bietet der Landessportbund Berlin gesonderte Abnahmetermine an.

Der VfV Spandau bietet immer montags für Jedermann/-frau von 17:30 bis 19:30 Uhr im Stadion Hakenfelde (April bis Oktober) bzw. in der Sporthalle der Carl-Schurz-Grundschule Hakenfelde (Oktober bis März) ein offenes, vorbereitendes Training für das Sportabzeichen an.

Willkommen sind auch diejenigen, die sich 'nur mal wieder in leichtathletischen Disziplinen ausprobieren wollen'.



© VfV Spandau

Der VfV Spandau hat über 1.000 Mitglieder. Hier kann man in den Bereichen Handball, Leichtathletik, Tennis, Triathlon, Kinder- und Breitensport aktiv sein.

### Geschäftsstelle

Verein für Volkssport Spandau 1922 e. V.  
Helen-Keller-Weg 11, D- 13587 Berlin  
Telefon: +49 (30) 335 51 26, Internet: [www.vfv-spandau.de](http://www.vfv-spandau.de)

### Öffnungszeiten

Geschäftsstelle: Dienstag 15:00 – 19:00 Uhr  
Vereinsheim: Dienstag 19:00 – 22.30 Uhr

**100 Jahre**

1922 - 2022



LANDES  
**SPO  
RT  
BUND  
BER  
LIN**



**SPORTABZEICHENTAG  
DES  
VfV SPANDAU**

**3. SEPT. 2022**

**14 bis 18 Uhr  
Stadion Hakenfelde**





## Ausdauer

Eintragung in Listen an der Anmeldung

800-m-Lauf

15:45/ 17 Uhr

3000-m-Lauf

15/ 16:15/ 17:30 Uhr

## Kraft

Schlag-/Wurfball

14-16 Uhr

Kugelstoßen

14-16 Uhr

Standweitsprung

16-18 Uhr

Medizinballweitwurf

16-18 Uhr

## Schnelligkeit

30-/50-/100-m-Lauf

14-18 Uhr

## Koordination

Hochsprung

16-18 Uhr

Weitsprung

14-16 Uhr

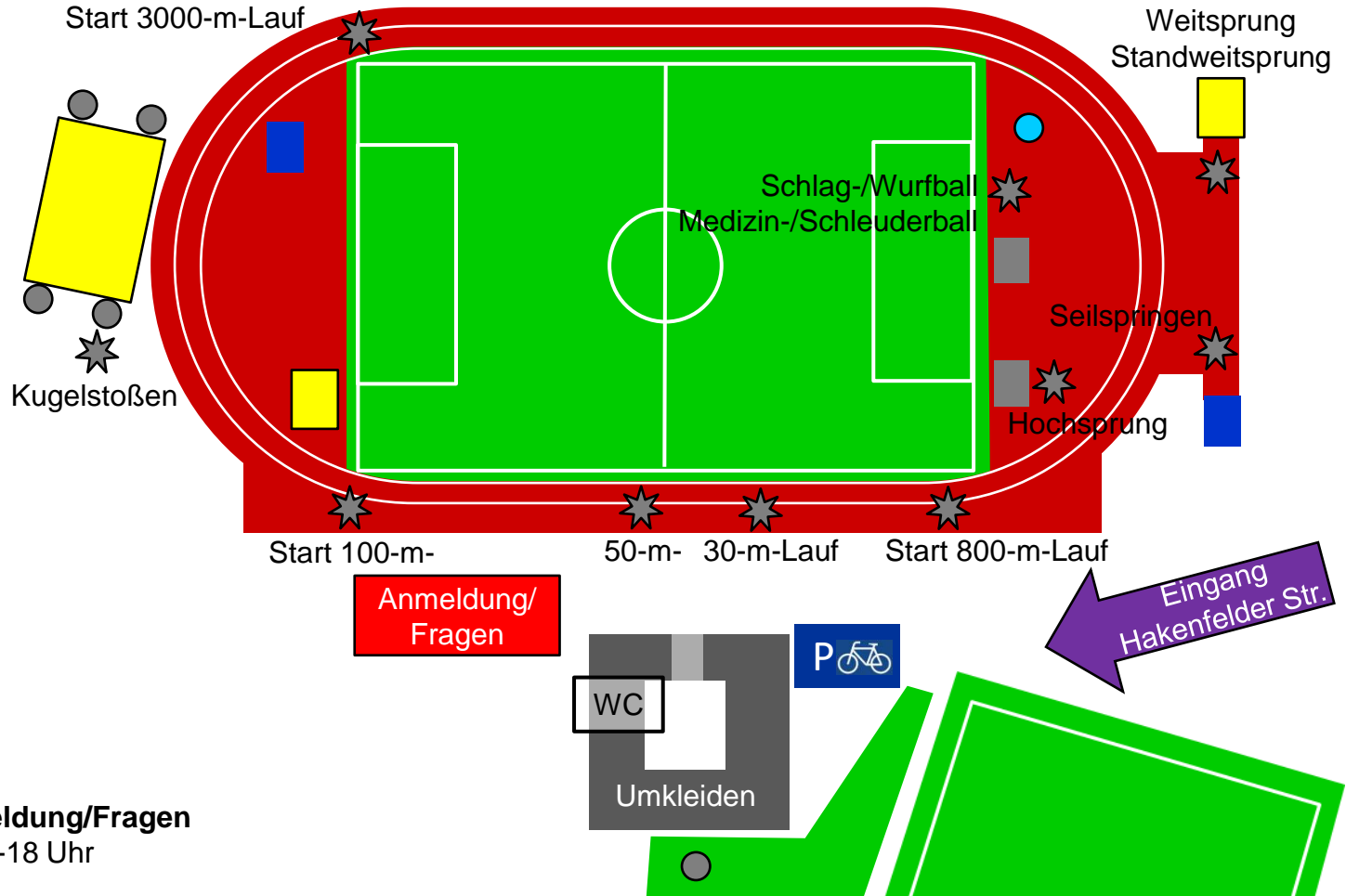
Schleuderball

16-18 Uhr

Seilspringen

16-18 Uhr

## Stadion Hakenfelde - Hakenfelder Str. 29



**Anmeldung/Fragen**  
13:30-18 Uhr

**100 Jahre**

**1922 - 2022**

