

Breaking Masters News #4

VfV-AthletInnen bringen sich im Form, Marina Herrmann mit neuer PB im Diskuswurf.

Niesky, Ansporneln, Berliner Läufermeeting in Marzahn....Unsere VfV-Athleten nutzten diverse Wettkämpfe der letzten Wochen, um sich für die Sommersaison fit zu machen.

Den Anfang machte **Andreas Zahn** (W50) beim Werfer-3-Kampf in Niesky am 16.04.22
Ihre Ergebnisse: Diskus 22,69m, Kugelstossen 8,74m, Speer 34,88m
Besser lief es eine Woche zumindest im Diskuswurf beim TusLi-Werfertag:
Speerwurf 33,91m, Diskus 24,87m, Hammerwurf 20,55m. Damit blieb sie nur geringfügig unter ihren Leistungen vom Winterwurf.

Einen Tag später am 24.04.22 beim „Ansporneln“ im Stadion Finsterwalder Str. waren das Damentrio **Sabine Lübker** (W40), **Marina Herrmann** (W50) und **Heike Hesse** am Start sowie **Achim Protz** und **Detlef Schwarz** (jeweils M65). Hier konnte sich insbesondere Marina Herrmann mit neuer PB im Diskuswurf hervortun!

Die Ergebnisse im einzelnen:

Marina Herrmann: Diskus 25,23m (PB), Kugel 9,78m, Speer 28,31m

Heike Hesse: Weitsprung 4,31m, Hochsprung 1,28m, Speer 22,21m

Sabine Lübker: Kugelstossen 9,77m, Diskus 25,54, Speer 30,32m, Hochsprung 1,20m.

Achim Protz: Kugelstossen 6,95m, Diskus 21,54m, Speer 21,83m

Detlef Schwarz: Diskus 41,02m (leicht verbessert seit Winterwurf), Speer 25,41m

Beim 13. Läufermeeting mit krummen Strecken in Berlin-Marzahn am 30.04.22 konnten sich in der Hauptklasse die beiden VfVler **Sven Steinke** und **Viviann Montwill** mit der Konkurrenz messen. Hier blieb die Messanlage über 80m für Sven bei 10,07 Sek. (Platz 7) und für Viviann bei 10,82 sek. (Platz 2) stehen.

Über 150m kam Sven beim Start nicht optimal raus und lief 18,70 sek (Platz 10), bei Viviann lief es besser mit 20,19 Sek, was den 3. Platz bedeutete.

A.W.