

## Breaking Masters News #5

### Poschwatta früh in Form, Zahn zeigt Zähne und zwei Vereinsrekorde!

Diverse Sportfeste nutzten unsere VfV-Athleten für zahlreiche Leistungstests. So startete **Thorsten Poschwatta** (M60) am 30.04.22 in Aachen über die 100 und 200m, wobei er sehr gute 12,97 und 26,54 sec. auf die Bahn brachte. Am 04.05. in Grefrath konnte er sogar die 100m-Zeit um 8/100 auf 12,89 sec. verbessern.



Thorsten beim  
„Mixed Generation  
Meeting“ in Grefrath :)

Am 07.05. starteten in der Hauptklasse **Sven Steinke** und **Viviann Montwill** dann beim Läufermeeting an der Allee der Kosmonauten (Berlin-Marzahn) über die selten gelaufenen 50m sowie 100m. Beide schafften hier neue *Vereinsrekorde* über 50m! Sven lief 6,63 sec und Viviann 7,03 sec. Gratulation an beide!! Viviann schaffte auf der 100m-Distanz noch eine neue PB mit 13,20 sec. Sven zeigte auch über diese Distanz mit 12,10 sec. eine aufstrebende Form.

Ebenfalls am 07.05. startete **Andreas Zahn** (W50) in Bad Bevensen. Nach ihrem kurzen Leistungstief zeigte sie hier Zähne und Mentalität. An den Ergebnissen konnte sie sich dann wieder erfreuen: Die 3kg-Kugel stieß sie 9,60m und blieb damit gerade mal 27cm unter ihrer PB. Die Diskusscheibe touchierte bei 26,08m den Rasen.

A.W.