

Breaking Masters News #6

11 Titel für VfV-Athletinnen und Athleten bei den BBM in Jüterbog!

Bei besten äusseren Bedingungen fanden am letzten WE (14/15.05.22) im südlichen Brandenburg die diesjährigen BBM statt. Selbst der oftmals böige Wind im Stadion am Rohrteich blieb diesmal aus. Gute Voraussetzungen also für Topleistungen. Insbesondere die Werferinnen des VfV waren heuer maßgeblich beteiligt an der Titel- und Medaillenflut.

Den Anfang machte gleich am Samstag **Beate Vogel** (W55) mit ihrem ersten Titel im Hammerwurf (27,56m). **Andrea Zahn** (W50) erwarf sich Silber mit 20,46m.

Beim Speerwurf dominierten in der W40 **Sabine Lübker** mit 32,04m (neue PB!), in der W50 Andrea Zahn mit 36,35m, **Marina Hermann** konnte sich mit 27,31m Bronze sichern. In der W55 holte sich Beate Vogel ihren zweiten Titel mit 27,56m.

Bei den Männern **Joachim Protz** (M65) auf Rang sieben mit 22,85m.



Beim Diskuswurf spielte Altmeister **Detlef Schwarz** (M65) seine ganze Routine aus, knackte die 40m-Marke und schnappte sich mit 40,90m Gold! Auch Andrea Zahn war hier mit 23,63m die erfolgreichste Werferin. Beate Vogel holte Silber in der W55 mit 20,92m.



Die höchste Anzahl an Medaillen gab es für den VfV Spandau im Kugelstossen!

Hier triumphierte abermals Sabine Lübker mit gestossenen 9,89m, Silber ging in den jeweiligen Altersklassen an Marina (9,92m), Beate (8,93m) und Detlef (9,99m).

Heike Hesse (W50) auf Rang 4 (8,82m) und **Eberhard Schwarz** in der M70 Rang 6 mit 6,64m

Kommen wir zu den Sprungdisziplinen: Hier konnte sich **Heinrich Müller** (M70) mit 4,26m im Weitsprung vor der Konkurrenz behaupten. Silber in der W50 für Heike Hesse mit 4,55m, ebenfalls Silber im Hochsprung (1,24m).



Viele Absagen und Verletzungspech gab es in den Laufdisziplinen. Die, die antraten, konnten allerdings einige Titel und Medaillen erkämpfen:

So gelang in der W40 über 100m ein Doppelsieg durch **Catharine Knaak** (14,04 sek) und Sabine Lübker (15,02 sek), diese konnte dann über 80m Hürden ihren dritten Titel klarmachen (17,37 sek).

4. und 5. Platz für Heike und Marina in der W50 (15,71 bzw. 16,37 sek)



Als Neuling in der AK M65 startete **Andreas Weise** die Freiluftsaison über 400m und 800m.

Rennen zwar gewonnen, allerdings blieben die Zeiten etwas hinter seinen Erwartungen zurück:

Bei 2:37,95 sek. blieb die Zeitmessung nach 800m stehen. Über 400m war nach den 800m und der Hitze keine Spitzenzeit mehr zu erwarten. Mit 62,89 sek war zumindest das Minimalziel (unter 63 sek) erreicht. Hier ist noch Luft nach oben!

**Allen Athletinnen und Athleten
Gratulation zur erbrachten
Leistung!!**

Insgesamt gab es dieses Mal trotz Aufhebung aller Coronabeschränkungen relativ wenig Meldungen. In manchen Disziplinen und AK's nur eine oder zwei. Das soll die Leistungen unserer Athletinnen und Athleten keinesfalls schmälern, der VfV Spandau war wieder einmal super vertreten, wirft aber ein Licht auf den Zustand der Masters-Leichtathletik hier in Berlin-Brandenburg. Zumindest in Disziplinen wie Sprint, Mittelstrecken und Sprung gab es kaum reale Wettkampfsituationen. Das ist bedauerndswert, auch deshalb sind die aktuellen Aktivitäten, die Treffen mit dem Landesverband, die ein paar unserer Mitglieder initiiert haben, um die Masters-Bewegung am Leben zu halten, bzw. zu fördern, so wichtig und brauchen unsere Unterstützung!



In diesem Zusammenhang möchte ich noch auf ein Trainingslager auf Usedom aufmerksam machen, dass Anfang Mai stattfand. Der LV MeckPom hatte mich zur Teilnahme des 1. TL eingeladen und gebeten, dazu eine kleine Trainingseinheit zu leiten. Der Bitte bin ich gerne gefolgt. Auch wenn die 2 ½ Tage anstrengend waren....die Motivation, die du bekommst, die gemeinsamen Trainingseinheiten, der Austausch, das Wetter und auch das Ambiente des Sporthotels (200m zum Strand) waren es allemal wert!! Eine Wiederholung ist für Mai 2023 geplant und vielleicht hat der eine oder die andere von uns Interesse mitzufahren, damit die Masters-Bewegung wächst anstatt einzuschlafen! A.W.



Erstes Trainings-
Lager des LV
Mecklenburg-
Vorpommern in
Zinnowitz
6.-8.5.2022
(Wer findet die
zwei Bayern...?)