

## Breaking Masters News #8

### Doppelgold für Zahn bei Thüringer LM, Schwarz wirft neuen Berliner Rekord und VfV „Powerteam“ siegt beim Team-Zehnkampf.

Beim hochklassig besetzten, diesjährigen Berlin-Meeting im Stadion Lichterfelde kann **Poschwatta** (M60) seine Leistungen von Anfang Mai über die Stadionrunde bestätigen (60,99 Sek.), über 100m gelingt ihm dies mit 13,03 Sek nicht ganz.

**Andreas Weise** (M65) kann seine 400m-Zeit von der BBM leicht verbessern und kommt auf glatte 62,0 Sek.

**Andrea Zahn** (W50) hat ihr Wurf-Repertoire die letzten Monate konsequent weiterentwickelt und kann nun die Früchte ernten: Doppelgold sowie Silber bei den Thüringischen Landesmeisterschaften in Gotha am 11.06.22. Sie siegt in ihrer Hauptdisziplin Speerwurf mit 36,74m und wirft auch die Diskusscheibe am weitesten (24,74m). Silber im Kugelstoßen mit 9,40m. Bei den LM Sachsen-Anhalt eine Woche später kann sie ihren Triumph im Speerwurf wiederholen und holt sich im Kugelstoßen diesmal Bronze. Glückwunsch!



Auch **Detlef Schwarz** (M65) hat sich mehreren Wurfdisziplinen verschrieben und glänzt bei verschiedenen Wettkämpfen: So am 20.05. in Zehlendorf, wo ihm mit 12.86m eine neue Berliner Bestmarke im Gewichtweitwurf (9,08 kg) gelingt.

Mit dem Diskus knackt er die 40m-Marke: 40,09m und Platz 1, Gratulation dazu!

Am 10.06. ebenfalls in Zehlendorf gelingt im sein erster Wurf über 30m mit dem Hammer. Es scheint dort ein gutes Pflaster zu sein für seine Ambitionen...

Mit drei Teams ging der VfV Spandau beim Team-Zehnkampf der LG Nord an den Start:

Das *Powerteam* mit **Ines Trampel** (W50), **Heike Hesse** (W50), **Heidi Rejewski** (W60) sowie **Detlef Schwarz**

die *Idealisten* mit **Elisabeth Joseph** (W50), **Eberhard Schwarz** (M70), **Detlef Reipert** (M55) und **Andreas Weise**

Team *Youngtimer* mit **Sabine Lübker** (W40), **Jessica Eichler** (W35), **Alexander Schenk** (Männer) und **Nico Cesnat** (Männer)

Durch den Altersklassenfaktor gab es für jede AK die gleichen Bedingungen. Die äußeren Bedingungen waren eine Herausforderung. Temperaturen weit über 30C, kein Lüftchen oder Wolken am Himmel. So nutzten in den mitunter längeren Pausen unsere Athletinnen und Athleten jeden Baum, Strauch oder Handtuch, um sich ein bisschen Schatten zu suchen. Trotz der Hitze war die Motivation hoch und es gelangen in einigen Disziplinen hohe Scores:

Powerteam- 747 Pkt. (1,32m) Hochsprung und  
743 Pkt. (68,69 Sek) im 400m-Lauf durch Heike  
765 Pkt. (38,59m) Diskus durch Detlef Schwarz

Idealisten- 877 Pkt. (14,01 Sek) 100m-Lauf durch Lizy  
820 Pkt. (17,65 Sek) 100mH und  
749 Pkt. (1,40m) Hochsprung durch Andreas W.

Youngtimer 716 Pkt. (5:21,32) 1500m durch Jessica Eichler

Es gewann das Powerteam mit 6240 Pkt. !!  
Die Idealisten landeten auf Rang 6 mit 5023 und die Youngtimer auf Rang 7 mit 4816 Pkt.

Herzlichen Glückwunsch!

Andreas W.

