



VfV Spandau 1922 e.V.

Stadion Hakenfelde

J
E
D
E
R
M
A
N
N
-
Z
E
H
N
K
A
M
P
F

Disziplinen Kinder 10-13 Jahre (U12 + U14)	
Tag 1	
50 m	Hochstart
Weitsprung	3 Versuche aus der Zone
Kugel	3 Versuche 3,0 kg
Stabweitsprung	Anfangshöhe 80 cm
200m	Hochstart
Tag 2	
60 m Hürden	Hochstart ca. 65 cm Höhe
<u>Ringwurf</u>	3 Versuche
Hochsprung	3 Versuche
Speer	3 Versuche 400 g
800 m	Hochstart