

## Breaking Masters News #9

### 7 x Gold für VfV-Athleten und Athletinnen bei den Norddeutschen Meisterschaften

Bei hochsommerlichen Temperaturen um die 30°C fanden am 2. und 3. September die diesjährigen **Norddeutschen Meisterschaften** in Mahlow statt. Für die einen der Saisonabschluss, für andere eine letzte Möglichkeit vor den DM in Erding die Form nochmal unter Wettkampfbedingungen zu überprüfen.

Den Anfang machte **Jessica Eichler** (W35) im 800m-Lauf, den sie in 2:27,21 Min. für sich entschied. Auf der Stadionrunde standen dann 65,23 Sek. auf der Uhr.

In der W50 hielt **Elizabeth Joseph** auf der 200m-Sprintstrecke die Konkurrenz in Schach und siegte in 29,52 Sek. Auf 100m Platz 2 in 14,14 Sek, 6.Platz im Kugelstoßen mit 6,80m, Bronze im Speerwurf (17,44m).

Bei den Werferinnen musste sich **Andrea Zahn** (W50) in ihrer Paradedisziplin diesmal geschlagen geben. Bei 35,23m bohrte sich der Speer in den Rasen, Silber! Rang 4 im Diskuswurf mit 24,90m.

Weit fliegen ließ auch **Beate Vogel** (W55) das Gerät in ihrer neuen Disziplin Hammerwurf: 31,35m und Gold als Belohnung! Des Weiteren 24,93m im Speerwurf.

Gold für **Mandy Stenzel** (W35) im Diskus mit guten 29,64m.

Mit 3,18m holte sich **Heidi Rejewski** (W60) die Bronzemedaille im Weitsprung und mit 1,08m Silber im Hochsprung.

**Andreas Weise** (M65) konnte seine 400m-Zeit vom Frühsommer nicht verbessern und lief 63,47 Sek. Trotzdem Rang eins. Im 300m Hürdenlauf hatte er den Berliner Rekord angepeilt. Trotz eines Strauchlers an der letzten Hürde gelang eine Verbesserung um wenige Hundertstel auf 49,46 Sek..

Ein farbenfrohes Wochenende hatte **Detlef Schwarz** (M65) mit einem kompletten Medalliensatz. Im Diskuswurf setzte er sich erwartungsmäßig durch und siegte mit 40,36m. Rang 2 mit übersprungenen 2,10m im Stabhochsprung und schließlich Rang 3 im Hammerwurf mit 29,74m.



Siegerehrung M65 mit Detlef.

Start 200m mit Lizy (linke Seite)  
und 400m mit Andreas (unten)



Am 11.09 22 dann die „Löwenspiele“ in Löwenberg, wo insbesondere unsere WerferInnen stark vertreten waren und eine Woche vor den DM nochmal starke Leistungen zeigen konnten.

Mit 3x Gold glänzte hier insbesondere Beate Vogel: Hammerwurf 30,27m, Diskus 22,99m und 24,99m im Speerwurf.

Als Diskus-Werfer in der M65 zeigte Detlef Schwarz einmal mehr, dass immer mit ihm zu rechnen ist. 41,23m und Platz eins standen am Ende zu Buche.

**Vier neue Stadionrekorde:** Dies gelang Andrea Zahn in der W50 in den Disziplinen Speer (35,77m) und Diskus (26,79m), sowie **Heinrich Müller** (M65) im Weitsprung (4,12m) Elizabeth Joseph verbesserte ihren eigenen Stadionrekord über die 100m auf 14,01 Sek., außerdem gelang ihr im Speerwurf eine Saisonbestleistung mit 17,88m.

Andreas Weise



Glückwunsch an unsere TeilnehmerInnen!