

8 VfV-Athlet:Innen bei der BBM in Jüterbog

erringen neun Titel, Werferinnen mit zahlreichen PB's bei Wettkämpfen

Trotz besten Wetters fanden leider weniger Athleten und Athletinnen aus Berlin und Brandenburg den Weg nach Jüterbog. Vielleicht lag es an der Terminierung, für viele war kam der Wettkampf zu früh in der Saison.

Nach längerer Wettkampfpause startete **Pamela Haake-Ringhut** (W40) wieder einmal im Weitsprung. Gleich der erste Sprung mit 4,49m bescherte ihr die beste Weite und den Titel. Aufgrund von Sehnschmerzen verzichtete sie trotz guter Trainingzeiten diesmal auf die 100m.

Im Diskuswurf setzte sich **Mandy Stenzel** (W40) gegen die Konkurrenz durch und gewann mit 30,08m. In der W50 erlief sich **Margit Penack** einen fünften Rang über 100m (16,34 sek.) und einen vierten Platz im Weitsprung (3,53m).

Ebenfalls im Weitsprung war **Heidi Rejewski** (W65) am Start. Mit 3,11m schrammte sie nur um 7cm am Titel vorbei.

Christine Contag (W60) war nach ihren Erfolgen bei der Hallen-WM schon wieder in Form und sicherte sich über 200m und 400m beide Titel (32,13/1:12,61 sek.)

Bei den Männern wollte es **Heinrich Müller** (M70) diesmal besser machen als bei der Hallen-WM in Torun. Dies klappte auch eindrucklich: Drei Titel in allen drei gemeldeten Disziplinen sprechen eine deutliche Sprache! Seine Ergebnisse im einzelnen: Weitsprung 4,22m, Dreisprung 8,56m und 1,20m im Hochsprung. Gratulation!

Kleine Stärkung nach dem Triple-Erfolg für Heinrich Müller



Ebenfalls in der M70 ging **Eberhard Schwarz** an den Start. Auf den 80m Hürden gelang ihm der Titelgewinn in 20,56 sek, und die Silbermedaille im Weitsprung mit 2,89m.

Dass Erfolg und Pech manchmal nur einen Bruchteil einer Sekunde auseinander liegen musste heuer **Andreas Schmidt** schmerzhaft erfahren. Nach einem spannenden 100m-Lauf in der AK M55 setzte er sich knapp gegen seine Konkurrenten durch, stürzte dann aber kurz nach dem Ziel und brach sich den Arm. Immerhin seine erste Zeit in der M55 unter 14 sek.

(13,90 sek.) neue und PB (!) wiegen das Malheur hoffentlich etwas auf.
Wir wünschen gute Besserung!



Unsere Werferinnen waren zwischenzeitlich auch schon bei verschiedenen Wettkämpfen in Berlin und Brandenburg unterwegs. Hervorzuheben wären hier der Wurf 5-Kampf am 15.04.23 in Zehlendorf. **Sabine Lübker** (W40) 2511 Punkte, wobei ihr im Kugelstossen mit 10,66m eine neue PB gelang. Ebenso

im Diskus- (26,22m) und Speerwurf (29,22m). Im Hammerwurf neue PB am 26.05. in Zehlendorf mit 30,49 sowie 9,93 im Gewichtwurf 9,08 kg. Heike hier PB mit 17,44m Hammerwurf und 24,80m mit dem Speer!

Heike Hesse (W55) bei den Kreismeisterschaften in Edemissen am 06.05. mit neuem Berliner Rekord im Hochsprung (1,36m) und 5-Kampf (2155 Pkt) !

So richtig krachen liessen es **Beate Vogel** (W55) und **Andrea Zahn** (W50!) beim Jahnsportfest in Perleberg am 20.05.23. In allen 3 gestarteten Disziplinen (Speer, Diskus, Kugel) holten sie jeweils Gold, wobei Beate ihre 13 Jahre alte Bestweite im Diskuswurf auf 23,54m verbesserte und Andrea Stadionrekord im Speerwurf der AK W50 warf (34,94m). Gratulation!

Andreas Weise



