

Nachschlag in Zeven

VfV Masters glänzen bei den Norddeutschen Meisterschaften



Obwohl für viele von uns der Saisonhöhepunkt spätestens mit den Deutschen Meisterschaften in Mönchengladbach vorbei war, warteten viele Athletinnen (Athlet war keiner am Start) des VfV hier

nochmals mit guten Leistungen auf und glänzten im Schein ihrer Medaillen. Bei knackigen Sommertemperaturen um die 30 °C war das für unser Damenquintett kein Selbstläufer, sondern musste erst mal auf die Bahn bzw. den Wurfplatz gebracht werden. Insbesondere in den Wurfdisziplinen hatten erfreulicherweise viele Athletinnen aus dem norddeutschen Raum gemeldet und die Konkurrenz war entsprechend hoch.



v. l.: Pamela, Christiane, Andrea, Sabine und Sandra

Die Ergebnisse im Einzelnen:



Pamela Haake-Ringhut (W40) – Gold Weitsprung 4,59m, Bronze über 100m 14,30 sek. Nach langer Durststrecke wegen Verletzungen wieder ein Titel für Pamela, Glückwunsch!

Quasi für fast alles hatte **Sabine Lübker** (W40) gemeldet. Ihre Bilanz lässt sich sehen: 5. Rang 100m in 15,09 sek., 4. Rang 200m in 31,21 sek., Bronze Kugel 10,53m, 4. Rang Diskus 26,23m, Silber Speer mit 31,31m; Top!!

Andrea Zahn (W50) – 6. Rang Kugel 9,14m, 5. Rang Diskus mit 24,24m. Für Andrea lief es diesmal nicht so rund. Dafür darf sie sich jetzt „diplomierter“ Werferin nennen, denn sie gewann im tschechischen Olomouce am 02.09.23 das Diplom im Speerwurf (35,90m), den 2. Rang im Diskuswurf (24,48m) sowie den 2. Rang im Kugelstoßen (9,72m) bei den Masters.

Glänzend lief es für **Sandra Rettschlag** (W50) – Gold 80mH in 14,48 sek, Gold im Hochsprung 1,39m, 4. Rang Kugel 10,66m, 4. Rang Diskus 24,86m; Glückwunsch!

Christiane Contag (W69) wieder mit Doppel-Silber über 200m (32,52 sek) und 400m (71,44 sek).

Pech hatte die **4x100m Staffel** in der W40. Nachdem Pamela und Tina gut durchgekommen waren, musste Andrea verletzungsbedingt aufgeben und die Staffel kam somit nicht ins Ziel.

Beate Vogel (W55) weilte derzeit bei den Löwenspielen in Löwenberg und errang dort Triple-Gold mit Diskus (22,83m), Kugel (9,06m) und Hammer (28,25m). Beate hat den Verein dort in der Tat würdig vertreten. Hammer!!

Andreas Weise

