

DM Masters 2023 am 12./13.08. in Mönchengladbach

VfV Masters gewinnen meist Silber



Bei mehr Aprilwetter als zu erwartende Augusttemperaturen starteten die diesjährigen DM im fernen Mönchengladbach. Von Sonne und Regengüssen bis starken Windböen, die im Stundentakt wechseln konnten, war alles dabei. 7 Athletinnen und 1 Athlet (plus die zukünftige Spandauerin Sandra Rettschlag) hatten gemeldet und waren gut in Form. Er kämpft wurden 1x Gold, 4x Silber und 1x Bronze sowie zahlreiche gute Platzierungen.

Die Ergebnisse im Einzelnen:

Mandy Stenzel (W40) 4. Platz Diskus 28,99m

Sabine Lübker (W40) 4. Platz Kugel 10,22m,
4. Platz Hammer 28,38m,
8. Platz Speer 32,22m,
16. Platz 100m 14,63 sek.

Pamela Haake-Ringhut (W40)

5. Platz Weitsprung 4,66m

Andrea Zahn (W50) **Silber** Speer 35,95m,
7. Platz Diskus 24,48m

Sandra Rettschlag (W50)

4. Platz 80mH 14,93 sek,
5. Platz Speer 30,60m
7. Platz Kugel 10,91m,
6. Platz Hochsprung 1,35m



Beate Vogel (W55) 5. Platz Speer 24,39m,
9. Platz 28,62m

Christiane Contag (W60) **Silber** 400m 72,01 sek.

Heidi Rejewski (W65) **Bronze** Weitsprung 3,18m,
7. Platz 100m 16,54 sek.

Andreas Weise (M65) **Gold** 300mH 47,31 sek.
(PB, neuer Berl. Rekord)
Silber 400m 61,60 sek.,
Silber 800m 2:33,54 sek.
4. Platz Hochsprung 1,39m.



Insgesamt fiel die Bilanz diesmal nicht ganz so großartig wie manches Mal in der Vergangenheit aus, allerdings fehlten auch Leistungsträgerinnen und Medaillenanwärter wie Heike

Hesse (W55), Thorsten Poschwatta (M60), Detlef Schwarz (M65) oder Heinrich Müller (M70). Außerdem ist die Saison noch nicht zu Ende. Am 9./10. September stehen die Norddeutschen Meisterschaften an und als Saisonabschluss und Höhepunkt die Europameisterschaften in Pescara/Italien Ende September. Wir brauchen deshalb noch ein paar Körner!

Andreas Weise