

Breaking Masters News 8-24

Vier VfV Masters in Schweden bei WM. Weise holt Gold und Bronze

Für die World Masters Athletic Championships 2024 (EMACS) in Göteborg / Schweden (13.-25.08) waren vier Masters aus Berlin angereist.

Sabine Lübker, (W40) wie gewohnt multidisziplinär unterwegs, stellt im 5-Wurfkampf eine neue SB auf mit 2643 Punkten. Hier stechen hervor die 33,81m im Speerwurf und 28,82m im Diskuswurf, jeweils SB. Als bestes Ergebnis gelingt in den Einzeldisziplinen ein 5. Platz im Kugelstoßen mit 10,77m.



Sandra Rettschlag (W50) startete im 7-Kampf. Hier gelangen ihr Saisonbestleistungen auf den 200m (32,35 sek.), 80m Hürden (14,43 sek.), im Weitsprung (4,25m) sowie im Speerwurf mit 32,35m. Auch die abschließenden 800m beendet sie mit SB in 3;21,10 (wobei hier noch Luft nach oben wäre).

Die Gesamt-Punktzahl von 4348 Punkten bedeuten ebenfalls SB und den 7.Rang.

Andreas Weise (M65) war nur für vier Tage angereist, an denen er zwei Läufe über 300m Hürden und einen Staffellauf absolviert. Dafür lief es optimal: Bronze im Hürden-Finale in 47,66 sek. (SB) und 51,98 sek. mit der M65 Staffel des DLV bedeuten Gold!

Jürgen Blüthgen (M70) startete in der Königsdisziplin 10-Kampf. Seine persönliche Bestleistung kann er um 600 Punkte auf 5320 Punkte verbessern und beendet den Wettkampf auf dem 13. Rang.



Was sonst noch passierte....?

Alexander Schenk (M30) springt am 23.08. beim Sprung-Meeting in Hakenfelde zu neuer PB: 1,90m!



Internationale Löwenspiele in Löwenberg. VfV-Damen dominieren das Siegerpodest. Stadionrekord durch Elizabeth Joseph

Die diesjährigen Löwenspiele (07. & 08.09.) sollten nochmal zu einem Medaillenregen für unsere Masters-Damen werden, auch wenn ihnen das Siegen in manchen Disziplinen mangels Konkurrentinnen leicht gemacht wurde. Für **Sabine Lübker** (W40), **Sandra Rettschlag** (W50), **Andrea Zahn** (W50), **Marina Hermann** (W50), **Elizabeth Joseph** (W55) und **Beate Vogel** (W60) standen am Ende 6x Gold, 8x Silber und 5x Bronze zu Buche, kaum eine Disziplin ging ohne Medaille für den VfV zu Ende! Herauszuheben ist hier auf alle Fälle der Stadionrekord über 100m durch Elizabeth Joseph in 14,35 sek. und der 2. Platz in der selten gelaufenen Schwedenstaffel (400-300-200-100m). Auch unsere Teilnehmerinnen aus der Hauptklasse, **Judith**

Hermann und Antonia Herbst, schlugen sich gut mit zwei Bronzemedailien.



Unsere erfolgreichen Damen (v.l.n.r.) B. Vogel, S. Rettschlag, E. Joseph, S. Lübker, M. Herrmann, A. Herbst

Herzlichen Glückwunsch!

Team DM Lage (Westfalen). M60/65 Team holt nach Aufholjagd Bronze.

Zu einem Spätsommer-Wettkampf trafen sich die Masters in Lage bei Bielefeld. Die jeweils 6 besten Teams in jeder Altersklasse aus ganz Deutschland, die sich für den Endkampf qualifiziert hatten, reisten am 22.09. zum Saisonabschluss an. Ca. 500 Athletinnen und Athleten battelten sich bei warmen Spätsommertemperaturen in ausgewählten Disziplinen.

Nachdem unser Damenteam W40 wg. Verletzungsproblemen leider absagen musste, blieb noch das Team M60/65, das als StG TopWeiss Spandau zusammen mit Athleten von Topfit Berlin und RW Weissensee an den Start ging: **Andreas Contag, Detlef Schwarz, Heinrich Müller, Andreas Weise** (VfV), **Roland Gröger** (Topfit Berlin), **Burghard Funk, Lutz Naschke** und **Ingo Rauch** (Weissenseer SV). Nach der Quali nur auf Rang 6 und gerade so eben noch für den Endkampf qualifiziert, machte sich das Team nichtsdestotrotz Medaillenhoffnungen. Zwischenzeitlich auf Rang 5 liegend sah es aber lange nicht danach aus. Während im Sprint einige gute Punkte eingefahren werden konnten, lief es in den Wurfdisziplinen Kugel und Diskus und beim Weitsprung nicht optimal. Beim 3000m-Lauf mussten Andreas Contag und Andreas Weise ran in Ermangelung von Langstrecken-Spezialisten - sie litten, aber sie gaben ihr bestes. Vor der abschliessenden 4x100m Staffel lag unser Team dann auf dem 4. Rang, es musste ein überzeugender Lauf her, um die ersehnte Medaille zu erkämpfen. In der Reihenfolge Contag-Weise-Liesicke-Gröger gingen sie an den Start, und sie lieferten: Nach 52,34 sek. überquerte Schlussläufer Gröger als Sieger die Ziellinie - Bronze und dazu noch neuer Berliner Rekord!

Andreas Weise



StG TopWeiss Spandau erkämpft Bronze bei Team DM



Oben: v.l.n.r. I.Rauch, R.Gröger, B.Funk, D.Schwarz, A.Contag, A.Weise
Unten: H.Müller, M.Liesicke, L.Naschke