

DM Halle Masters in Düsseldorf

VfV zufrieden - 3x Silber, 5x Bronze, Schwarz und Poschwatta holen Gold

Nächster Saisonhöhepunkt in der laufenden Hallensaison waren die Hallenmeisterschaften, an denen 5 Athleten und 3 Athletinnen des VfV teilnahmen. Die Teilnahme darf getrost als gelungen bezeichnet werden: Von 17 Starts landen 11 auf dem Podest, bei den Männern sprang fast bei jedem Start eine Medaille heraus!

Bei den Frauen startete **Sabine Lübkers** (W45) wie gewohnt mehrfach. Ihr bestes Ergebnis holt sie im Speerwerfen, wo sie mit 32,16m auf dem Silberrang landet. Hammerwurf Platz 5 (33,17m), Diskus Platz 5 (29,46m) und im Kugelstoßen gelingt ein 4. Platz (10,74m).



Sandra Rettschlag (W50) diesmal in fünf Disziplinen dabei. Ihre Formkurve zeigt eindeutig nach oben und so purzelten die PB's reihenweise. So im Weitsprung, wo sie zu 4,70m springt und den 3. Rang erkämpft. Im Hochsprung reichen ihr

1,41m für die Bronzemedaille, PB über 60m, bzw. 60m Hürden (8,96 sek 7. Rang / 10,40 sek 4. Rang). Keine PB mit der 3kg Kugel, jedoch Bronze gewonnen, Sandra wird's recht sein...

Andrea Zahn (W55) bewährt sich einmal mehr als sichere Bank und holt mit 34,91m Silber im Speerwurf.



Bei den Männern meldete sich **Thorsten Poschwatta** (M65) nach längerer Wettkampfpause auf der großen Bühne zurück und reüssiert mit **Gold** und Silber über die Sprintdistanzen (8,29 sek und 27,78 sek.).



Andreas Weise (M65) startete nach 3 Jahren in der Halle wieder in einer Einzeldisziplin und kann sich in 2:37,29 sek. die Silbermedaille über 800m sichern.

Ganz und gar nicht zufriedenstellend lief es für **Andreas Contag** (M65). Seine guten Trainingsleistungen kann er nicht auf die Bahn bringen und muss



sich bei einer Zeit von 75,17 sek. über 400m mit Platz 6 begnügen. Wie wir ihn kennen, wird er das jedoch schnell abhaken.

Detlef Schwarz (M70) mit Doppelstart im Diskus- und Hammerwurf. Ihm gelingen auf Anhieb zwei Podiumsplatzierungen, **Gold** mit dem Diskus (35,46m) und Bronze mit dem Hammer (28,61m).

Auch Jürgen Blüthgen (M70) kehrte nicht ohne Medaille zurück, über 60m Hürden erläuft er sich den 3. Platz und Bronze!

Alle Ergebnisse auf leichtathletik.de

Andreas Weise